



# NEUROCIENCIA Y FILOSOFÍA

(Neurofilosofía)

## Curso online internacional

Explorando dónde la ciencia del cerebro y la filosofía se encuentran en la comprensión del ser humano

© Nuria Martín

En este curso nos aventuraremos en el fascinante mundo de la “neurofilosofía”, una disciplina innovadora que busca dar algunas respuestas desde la neurociencia a las profundas preguntas de la filosofía sobre la existencia humana. Así, reflexionaremos sobre cómo han abordado algunos filósofos y filósofas las grandes cuestiones de nuestra vida, tales como: “¿Qué es la realidad? ¿Qué nos impulsa en la vida? ¿Es el ser humano un ser bueno por naturaleza o todo lo contrario? ¿Es posible la empatía social?”, para descubrir a continuación qué respuesta da hoy la neurociencia a esas cuestiones.

Todo ello, desde un enfoque divulgativo y accesible, a la vez que riguroso, utilizando siempre investigaciones científicas contrastadas.

El objetivo final es que las ideas que surjan en el curso nos ayuden a reflexionar los profundos y complejos dilemas del mundo actual, aportando, ojalá, algo de luz.

Este curso no requiere conocimientos previos ni formación especializada, por lo que está diseñado para cualquier persona curiosa y con ganas de comprender que pueden aportarnos la neurociencia y la filosofía en nuestro día a día vital. Tampoco requiere haber leído previamente las obras de los/as filósofos/as.

Prepárate para un viaje que no solo te llevará a comprender un poco mejor tu cerebro, sino también a repensar la vida misma desde una perspectiva que une ciencia, reflexión y experiencia humana. ¡Te espero!

## PROGRAMA - SESIONES

El programa consta de **4 sesiones de 2 horas de duración** cada una (8 horas en total). En cada una de ellas se revisarán, en primer lugar, los fundamentos, ideas y trabajos relativos al tema objeto de estudio del filósofo o filósofa, para después pasar a comprender qué es lo que la neurociencia actual responde sobre todas esas cuestiones, para descubrir que, en cierto modo, ellos y ellas fueron, sin saberlo, pioneros de la neurociencia actual.

**1. Immanuel Kant (1724-1804) y los fundamentos de la percepción de la realidad.**

Obra de referencia: “Crítica de la razón pura”.

**2. Arthur Schopenhauer (1788-1860), la motivación, el deseo y los sistemas de pensamiento.**

Obra de referencia: “El mundo como voluntad y representación”.

**3. María Zambrano (1904–1991), la conciencia del yo, la “otredad” y la empatía entre seres.**

Obra de referencia: “Claros del bosque”.

**4. Hannah Arendt (1906 – 1975), sobre la banalidad del mal y la manipulación del ser humano.**

Obra de referencia: “Eichmann en Jerusalén”.

# FECHAS Y HORARIO

Febrero 2025							Marzo 2025						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
					1	2						1	2
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30
							31						

Horario de las sesiones: **de 18:00 a 20:00**  
(GMT + 01:00, zona Europa Central)

## ORGANIZACIÓN DEL CURSO

El curso tendrá lugar **desde el miércoles 19 de Febrero y finalizará el miércoles 12 de Marzo** (solo los miércoles, ver calendario).

Las clases se impartirán en español y en directo (no pregrabadas) a través de Zoom.

Todas las sesiones serán realizadas personalmente por Nuria Martín y serán grabadas para su revisualización sin límite por las personas inscritas, durante el periodo de disponibilidad.

Las grabaciones estarán disponibles en la plataforma formativa hasta una semana después de la finalización del curso (periodo de disponibilidad). Después se eliminarán y dejarán de estar disponibles.

Se emitirá certificado de realización del curso.

## PRECIO Y FORMA DE PAGO

El curso incluye **8 horas lectivas (4 sesiones x 2h)** por un precio total de **85€**.

El pago se realizará mediante tarjeta de crédito/débito a través de la plataforma de mi web: [www.nuriamartin.com/cursos](http://www.nuriamartin.com/cursos)

Y, recuerda, puedes inscribirte tú y/o también ¡regalar a otras personas una inscripción!  
¿Se te ocurre mejor regalo?

Me formé como Ingeniera Superior de Telecomunicaciones (UPC) y me gusta definirme como una Ingeniera Humanista, amante de la neurociencia aplicada a la mejora del bienestar y del verdadero desarrollo humano.

Por ello llevo más de 10 años investigando y formándome en esta cuestión con los mejores referentes. Prueba de ello es que empecé a escribir sobre ella en el año 2017, publicando mi primer libro en el año 2019.

Y para que conozcáis más de mi trayectoria, os cuento.

Inicié mi vida profesional al acabar la carrera en el mundo de la Consultoría, para pasar muy pronto a la empresa final, donde estuve 15 años en la mayor multinacional del sector de la automoción en Europa, llegando a ocupar el puesto de Gerencia (como responsable de su organización, estructura, personas y equipos, procesos de trabajo, sistemas de gestión cualitativa y experiencia de cliente), directamente dependiente de la Dirección General de una conocida marca.

Durante este tiempo me invitaron, además, a compaginar esta actividad profesional con la de docente universitaria durante 6 años, de forma que trabajé también como profesora asociada en de una Escuela de Negocios, tanto en las carreras de grado (Ciencias Empresariales e Ingeniería Informática), como en Postgrados (Administración y Dirección de Empresas y Dirección de Marketing y Ventas). Y es que, siempre me ha apasionado la enseñanza y la divulgación.

En el año 2011, año del nacimiento de mi única hija (al 7º ciclo de fecundación asistida, tras un duro y complicado proceso de más de 3 años), me decido a fundar mi propia compañía de Consultoría, Formación y Desarrollo, con el objetivo de conciliar vida familiar y profesional.

Desde entonces, el foco de mi actividad ha estado centrado en el desarrollo organizacional, tanto a nivel de procesos de negocio y gestión, como, sobre todo, a nivel de sus personas y equipos, aplicando de forma pionera la neurociencia en dichos ámbitos (¡en el 2012 nadie hablaba de estas cosas!)

Así, en el año 2017 me lanzo a escribir para plasmar mis modelos, basados siempre en la neurociencia, cosa que da sus frutos en forma de libros cuya publicación se inicia en 2019.

Dándome cuenta del escaso (y casi nulo) conocimiento del cerebro y de la neurociencia aplicada por parte de la mayor parte de las personas (incluyendo médicos y enfermeras, a los que también he formado), en Octubre de 2023 decido crear la serie #neurotapas (tapas de neurociencia, aprovechando el muy español concepto de la tapa gastronómica) en Instagram para conseguir mayor difusión social (y no solo del ámbito empresarial) de conocimientos sobre nuestro cerebro que son clave para la mejora de la vida del día a día, ante los crecientes problemas de salud mental y de manipulación emocional en nuestra sociedad.

Gracias a ese ánimo divulgativo, la acogida es maravillosa (¡gracias!) y paso, en menos de 1 año, de tener apenas 1.500 seguidores a +40.000 en todo el mundo de habla hispana. En 2024 lanzo, además, el curso online internacional Neurociencia Aplicada al Día a Día (NADD), que en Enero 2025 arrancará ya con su 3ª edición.

